

【元気に明日へ！自分をリセット講座】



今年の「リセット講座」は、自然の中の会場で行います。美しい森と丘に、会場である「音羽倶楽部」があります。日頃とは違う場所と時の流れの中に自身を解放し、自分と向き合ってみませんか？ 今年には特に、自分の中にある、より良く生きるためのリソース（資源）を掘り起こすことを、室内や室外で、コミュニケーションや体感を通して獲得できるよう内容を構成いたします。講座に参加することで、皆さんの未来が、さらに軽やかで楽しくなることを応援いたします。ご参加をお待ちしております。定員は、11名限定です。



【とき・じかん】

開催日時：平成25年11月17日（日） 10：00～16：30

会場：音羽倶楽部 <http://otowaclub.plus.co.jp/access/index.html>

群馬県前橋市神沢の森1番地（電話：0120-843-663）

参加費：6,000円（昼食・飲み用の水は、各自ご用意ください。）

講師：TERUコミュニケーションステージ代表：渡邊照子

（ICF・国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ）

【講座の内容】

- ・自分の人生のスパークリングモーメント（輝きを放ったとき）を思い出す。
- ・どう見えているのか、周りの人に伝えてもらうことで、自分の価値を知る。
- ・自然の中で静かに、じぶんの未来を描く。 など

【申込み・連絡先】

渡邊照子携帯電話 090 5444 6235 E-mail:floleon@amber.plala.or.jp

（お申し込み締め切りは、定員になり次第、または、前日まで。）

【参加費振込先】

群馬銀行 前橋駅南支店 普通 0649871 名義 TERU コミュニケーションステージ代表
渡邊照子 （テルコミュニケーションステージ）

郵便局 記号10470 番号30131881 名義 渡邊照子（ワタナベ テルコ）

